**ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении областного марафона «Здоровый человек - Здоровая планета», приуроченного к году здоровья, а также экологическому воспитанию.

1. **Цели и задачи областного марафона «Здоровый человек - Здоровая планета»**

* Знакомство подростков и молодежи с проблемами экологии и охраны окружающей среды, формирование гуманного отношения к окружающему миру;
* Содействие популяризации здорового образа жизни, формирование социальных, нравственных, этических и эстетических жизненных ориентиров;
* Вовлечение подростков и молодежи к активному участию в защите окружающей среды через участие в экологических акциях, конкурсах, творчество;
* Формирование установок бережного отношения к природе и стремления жить в чистоте окружающего мира;
* Развитие добровольчества и организация социально-полезного досуга подростков и молодежи.
* пропаганда здорового образа жизни среди подростков и молодежи;
* актуализация и расширение знаний о здоровье и здоровом образе жизни;
* воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.
* продвигать в подростковой и молодежной среде идею выбора альтернативных позитивных форм самовыражения и самоутверждения – спорт, искусство, творчество;
* формировать общественное мнение на активную позицию протеста против негативных явлений в подростковой и молодежной среде.

**2. Участники марафона**

К участию в марафоне приглашаются: учреждения культуры и дополнительного образования, творческие коллективы, активные граждане ЕАО.

Возрастные категории участников марафона от 12 до 35 лет

**3. Направления и номинации марафона**

* 1. Марафон проводится по следующим направлениям:

1. Здоровый образ жизни
2. Экологическое воспитание

3.2. Номинации марафона:

1. «Экологический колокол» - плакат/рисунок/сюжетная фотография на одну из экологических тем:

* Красная книга, Глобальные экологические проблемы, Дом, в котором мы живем, Экологический календарь;
* Плакат (рисунок) может быть выполнен любыми изобразительными средствами, начиная от акварельных красок, заканчивая фотошопом.

Размер А4, А3. Плакат (рисунок) должен отражать одну из проблем или задач экологии.

1. «Живя одной душой с планетой» - статья, рассуждение на любую острую экологическую тему. Статья должна отражать собственные мысли и соображения участника. Статью нужно разместить в любой социальной сети с хештегом #язаэкологию #душойспланетой #еаозаэкологию #экомарафонеао. Так же лучшие статьи можно опубликовать в местных печатных изданиях.

3. Акция «Мы – за добрые дела!».

Участники представляют презентации, фотографии, видео в которых отражают экологическую деятельность (либо необходимость экологической активности) в школе, по месту жительства, досуга и т.д. и доказывают ее социальную значимость. Можно рассказать о каком-либо социально-полезном мероприятии, например, о субботнике, о защите бездомного животного, о сборе макулатуры, посадке деревьев и т.д. Можно сделать видеоклип или слайд-шоу об участии своего коллектива, класса, школы в полезном экологическом мероприятии. Чем больше добрых дел – тем добрее станет школа, город, страна. Все добрые дела нужно разместить на личной страничке в любой социальной сети интернета. Чтобы о них узнали и подхватили другие участники в других муниципальных образованиях.

4. Акция «Моя зеленая планета». Участники на собственной или прилегающей территории: организуют сбор макулатуры, или вешают скворечники, или проводят уборку территории, организуют выступление экологической агитбригады и др. Приветствуются любые экологические акции, направленные на улучшение экологии района, улицы, двора, на экологическое образование и воспитание. Задача данной акции – собрать как можно больше участников.

5. ЭкоКВЕСТ. «Час Земли». Конкурс на лучший экологический квест. Участник не только придумывает квест на экологическую тематику, но и проводит его с участием команд.

6. Акция «Я выбираю спорт». Видео или фото презентация с кратким описанием избранного вида спорта; демонстрация своих уникальных способностей и достижений; Материал нужно разместить в любой социальной сети.

7. Акция «Здоровью – зеленый свет!». Символ акции - зеленая ленточка. В ходе акции всем желающим, повязывается на запястье зеленая ленточка, символизирующая здоровье, и раздаются флаеры, пропагандирующие здоровый образ жизни.

8. Танцевальный (или спортивный) Flashmob. Цель акции, привлечь как можно больше людей к активному образу жизни.

9. «ЕАО – территория без наркотиков» - плакат/рисунок на тему борьбы с наркоманией, табакокурением и т.д., пропаганда здорового образа жизни:

* Плакат (рисунок) может быть выполнен любыми изобразительными средствами, начиная от акварельных красок, заканчивая фотошопом.

Размер А4, А3.

**4. Условия и порядок проведения марафона «Здоровый человек - Здоровая планета»**

4.1. Марафон проводится с 01 июля 2021 г. по 31 августа 2021.

Организаторами на уровне муниципальных образований выступают Отделы культуры.

4.2. Отчет о проделанной работе прислать (презентации, фотографии плакатов, рисунков, статьи, план (сценарий) экоКВЕСТА, акций и т.д.) на электронный адрес оргкомитета марафона: [gbuk-ocnt-kdu@post.eao.ru](mailto:gbuk-ocnt-kdu@post.eao.ru)

4.3. Справки по телефону 8(964)4765259, заместитель директора ОГБУК «ЦНТ ЕАО» по культурно-досуговой деятельности Лазарева Ольга Алексеевна

4.4. Лучшие работы (презентации, фотографии плакатов, рисунков, статьи и т.д.) будут опубликованы на официальном сайте оргкомитета в сети интернет. Для распространения лучшего опыта планы (сценарии экоКВЕСТА, акции и т.д.) будут размещены в репертуарном сборнике за 3 квартал.

4.5. Всем участникам марафона будут вручены Сертификаты. Сертификаты будут высланы в электронном виде на отделы культуры администраций муниципальных образований.

4.6. При размещении работ (презентации, фотографии плакатов, рисунков, видео, статей, фотографий с экоКВЕСТА, конкурсов, акций и т.д.) в интернете, просьба использовать следующие хештеги #язаэкологию #еаозаэкологию #марафон79 #явыбираюспрот #здоровыйчеловек\_здороваяпланета #зож79